| 飛鳥インドアテニスクラブ(レッスンタイムテーブル) | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| 月 | 10:00~11:00 1 2 A-21 入門60分 加藤 | 11:40~13:10 1 2 A-31 初級者 加 藤 | 13:30~15:00 | 16:00~16:50 1 2 | 17:00~18:20 1 2 | 19:00~20:30 1 2 A-71 19:00~ Jr.A 20:00 加藤 2面使用 | 20:00~ 21:30 20:40~ 22:10 A-81 A-82 経験者 Jr.A 山 中 加 藤 |
| 火 | 10:00~11:30 1 2 B-21 経験者 加 藤 | 11:40~13:10 | 13:30~15:00 | 16:00~16:50 1 2 | 17:00~18:20 | 19:00~20:30 1 2 SB-71 ソフトJr.A 藤 崎 | 20:40~22:10 1 2 B-81 経験者 加 藤 |
| 水 | 10:00~11:30 1 2 C-21 初級者 山 下 | 11:40~13:10 | 13:00~14:00 1 2 C-41 入門60分 加藤 | 16:00~16:50 1 2 C-51 キッズ 加藤 | 17:00~18:20 1 2 C-61 Jr.C 加藤 | 19:00~20:30 1 2 C-71 初級者 加 藤 | 20:40~22:10 1 2 C-81 中級者 加 藤 |
| 木 | 10:00~11:30 1 2 D-21 中級者 山 下 | 11:40~13:10 1 2 D-31 LC 長 田 | 13:30~15:00 1 2 D-41 D-42 L中級 LC 山 下 長 田 | 16:00~16:50 1 2 D-51 キッズ 山 中 | 17:00~18:20 1 2 D-61 Jr.C 山 中 | 19:00~20:30 1 2 D-71 D-72 経験者 Jr.SP 山 下 山 中 | 20:40~22:10 1 2 D-81 上級者 山 中 |
| 金 | 10:00~11:30 1 2 E-21 E-22 経験者 中級者 山 下 山 中 | 11:40~13:10 1 2 E-31 E-32 初級者 LC 山 下 長 田 | 13:30~15:00 1 2 E-41 E-42 初級者 LT 山 中 長 田 | 16:00~16:50 1 2 E-51 キッズ 山 下 | 17:00~18:20 1 2 E-61 Jr.C 山下 | 19:00~20:30 1 2 E-71 Jr.A 山 中 | 20:40~22:10 1 2 E-81 経験者 山 中 |
| ± | 10:00~11:30 1 2 F-21 F-22 初級者 | 11:40~13:10 1 2 F-31 中級者 山 中 | 14:00~15:00 1 2 F-41 入門60分 加藤 | 15:30~16:50 1 2 F-51 F-52 Jr.C Jr.B 山 中 加藤 | 17:00~18:20 1 2 F-61 SF-62 Jr.B STJr.START 山 中 加藤 | 19:00~20:30 1 2 F-71 F-72 初級者 経験者 山 中 矢 崎 | 20:40~22:10 1 2 F-81 F-82 中級者 経験者 山 中 矢 崎 |
| В | 8:30~9:50 1 2 G-11 G-12 Jr.B Jr.C 山 中 加 藤 | 10:00~11:30 1 2 G-21 G-22 初級者 経験者 山 中 山 下 | 11:40~13:10 1 2 G-31 G-32 中級者 入門60分 山 下 加 藤 | 13:40~15:10 1 2 G-41 初級者 山 中 | 15:20~16:40 1 2 G-51 SG-52 入門60分 加藤 | 16:30~ 17:00~ 18:20 SG-61 G-62 ソフトJr.A J r.B 藤崎 山 中 | 18:00~20:00 1 2 SG-71 18:30~ ソフトJr.実践 20:00 藤 崎 2面使用 |

硬式テニス・一般

- 〇入門60分:テニスを始めてみたい方
- 〇初級者:ラリー練習中心でゲームを楽しみたい方
- 〇経験者:いろいろなショットを練習してゲームを楽しみたい方
- 〇中級者:基本ショットができ、実戦的な練習を楽しみたい方
- 〇上級者:実戦経験が豊富な方、試合に向けた練習をしたい方
- OL中級者:女性限定 中級クラス
- OLC:女性限定 女子連B・C級又はそれに等しい方
- OLT:女性限定 女子連A級又はそれに等しい方

硬式テニス・ジュニア

- 〇キッズ:6歳(年長)~小学3年 レッドボールを使用
- OJr.C: 小学生3~6年生 オレンジボールを使用
- OJr.B: 小学生・中学生 イエローボールを使用
- OJr.A:中学生・高校生 部活生を対象の実践クラス
- OJr.SP:中学生・高校生 県上位者を対象の強化クラス

ソフトテニス・ジュニア

- 〇ソフトJr.START:中学生・高校生 初心者対象のクラス
- 〇ソフトJr.A:中学生・高校生 部活生対象の基本練習クラス
- 〇ソフトJr.実践:中学生・高校生 部活生対象の実践練習クラス
- ※ 一般上級者・LT・Jr.SP・ソフトJr.実践はコーチの承認が必要です。
- ※ 予告なしに時間割・コーチの変更がある場合があります。